

# **REGULAMIN**

## **„III OTWARTYCH ZAWODÓW SIŁACZY BOGATYŃSKICH”**

### **1. CEL**

Popularyzacja dyscyplin siłowych oraz aktywności ruchowej wśród mieszkańców Bogatyni,  
Integracja środowisk sportowych oraz organizacji zajmujących się kulturą fizyczną,  
Promocja Miasta i Gminy Bogatynia,  
Wyłonienie najlepszych zawodników.

### **2. ORGANIZATOR**

Burmistrz Miasta i Gminy Bogatynia  
Ośrodek Sportu i Rekreacji w Bogatyni

Współorganizatorzy:

Fitness Studio „FIT & GYM II”

Stowarzyszenie Sportowe „GLADIATOR”

### **3. TERMIN I MIEJSCE**

*Termin:* 31.05.2009, od godz.13<sup>00</sup>

*Miejsce:* Stadion Sportowy w Bogatyni, ul. Sportowa 8

### **4. WARUNKI UCZESTNICTWA**

W zawodach uczestniczyć mogą zawodnicy, którzy ukończyli 16-ty rok życia do dnia zawodów.

Zawodnicy powinni posiadać ważne badania lekarskie stwierdzające brak przeciwwskazań do udziału w zawodach. W przypadku braku badań, zawodnik zobowiązany jest złożyć pisemne oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach (dotyczy tylko zawodników pełnoletnich)

W zawodach mogą brać udział wyłącznie amatorzy tzn. zawodnicy, którzy nie byli klasyfikowani w zawodach z udziałem zawodowców.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności prawnej za udział w zawodach osób chorych i wynikające z tego wypadki, oraz skutki wypadków podczas zawodów i odszkodowania z tym związane.

### **5. KATEGORIE**

Zawody zostaną rozegrane w kategorii open.

### **6. PUNKTACJA ORAZ KOLEJNOŚĆ STARTU**

Kolejność startu w pierwszej konkurencji ustalona zostanie w drodze losowania. Każdy zawodnik losuje karteczkę z numerem startowym. Od drugiej konkurencji zawodnicy startują w zależności od zajętego miejsca w poprzedniej konkurencji. Zawodnik wygrywający startuje jako ostatni, natomiast konkurencję rozpoczyna zawodnik, który uzyskał najgorszy wynik.

Do udziału w zawodach zostanie dopuszczonych max 20 zawodników – decyduje kolejność zgłoszeń. Pierwsze dwie konkurencje traktowane są jako eliminacje, po których zostanie wyłonionych ośmiu finalistów. Finaliści rywalizować będą w czterech konkurencjach. Punkty zdobyte w drodze eliminacji będą brane pod uwagę w punktacji ogólnej.

Zawodnicy punktowani są w następujący sposób: za zajęcie 1. miejsca w danej konkurencji – 20 punktów, za 2. miejsce – 19 punktów, za 3. – 18 pkt., 4 – 17 pkt.,..... 20. – 1 pkt. Zawody wygrywa zawodnik, który uzyska największą liczbę punktów. W przypadku, gdy po rozegraniu wszystkich konkurencji dwóch lub więcej zawodników uzyska taką samą ilość punktów wygrywa ten zawodnik, który był więcej razy na lepszym miejscu.

### **7. KOMISJA SĘDZIOWSKA**

Komisję sędziowską powołuje organizator w składzie 3 osobowym.

### **8. NAGRODY**

Organizator przewidział nagrody rzeczowe dla 6 najlepszych zawodników.

### **9. KONKURENCJE**

W czasie zawodów zostanie przeprowadzonych 6 konkurencji z przedstawionych poniżej:

- Waga płaczu
- Ciągnięcie auta

- Martwy ciąg
- Spacer farmera+opona
- Załadunek beczek
- Wyciskanie belki na barki
- Wyciskanie belki leżąc
- Zegar
- Trzymanie auta na czas
- Yoke
- Przysiad z przodu

## **10. SPRAWY ORGANIZACYJNE**

Zgłoszenia i informacje:

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Bogatyni  
ul. Białogórska 28  
59-920 Bogatynia  
tel. kom. 0 600 016 254  
e-mail: osirbog@osirbogatynia.pl  
wysy31@wp.pl

## **11. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Wszystkie sprawy sporne i nieujęte w regulaminie rozstrzyga sędzia główny i organizator,
2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne wypadki i kradzieże zaistniałe w czasie trwania imprezy,
3. Wszyscy zawodnicy startujący w zawodach, startują na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy,
4. Wszyscy zawodnicy zobowiązani są do zapoznania się z regulaminem i do jego przestrzegania,
5. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian niniejszego regulaminu.